

Restaurant scolaire de Clohars Carnoët



Semaine du 03 au 07 Janvier 2022

lundi 3

mardi 4

jeudi 6

vendredi 7

HORS D'ŒUVRE	JULIENNE DE BETTERAVES ET MAÏS		SALADE DE PATES AU PESTO		CAROTTES RÂPEES			
PLATS	MIJOTE DE POULET AU CURRY		OMELETTE A LA CIBOULETTE		EMINCE DE BOEUF SAUCE PROVENCALE		BLANQUETTE DE POISSON	
GARNITURES	RIZ		CAROTTES BRAISÉES		PETITS POIS		BOULGOUR	
FROMAGE							FROMAGE VARIÉS	
DESSERTS	FRUITS		YAOURT DE LA FERME		ECLAIR AU CHOCOLAT		FRUITS	

Toutes nos viandes sont d'origine française

LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTÉGRALEMENT BIO

Restaurant scolaire de Clohars Carnoët



Semaine du 10 au 14 Janvier 2022

lundi 10

mardi 11

jeudi 13

vendredi 14

HORS D'ŒUVRE	SAUCISSON SEC ET CONDIMENT		SALADE COLESLAW		BETTERAVES EN SALADE			
PLATS	EMINCE DE VOLAILLE LABEL ROUGE A L'ANCIENNE		SAUTE DE BOEUF BOURGUIGNON		PENNES AUX LEGUMES SAUCE AU BRIE		FILET DE POISSON À L'ÉCHALOTE	
GARNITURES	PETIS POIS		FRITES		PENNES		FONDUE D'EPINARD	
FROMAGE							FROMAGE	
DESSERTS	FRUITS		YAOURT		GALETTE DES ROIS		FRUITS	

Toutes nos viandes sont d'origine française

LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTÉGRALEMENT BIO

Restaurant scolaire de Clohars Carnoët



Semaine du 17 au 21 Janvier 2022

lundi 17

mardi 18

jeudi 20

vendredi 21

HORS D'ŒUVRE					SALADE VERTE ET CROUTIONS		FRIAND AU FROMAGE	
PLATS	STEAK HACHÉ AU POIVRE		SAUTE DE VEAU AUX HERBES		PAELLA VÉGÉTARIENNE		PÊCHE DU JOUR SAUCE CITRON	
GARNITURES	PURÉE DE POMMES DE TERRE		MELI MELO DE LEGUMES D'HIVER		RIZ		COURGES RÔTIES	
FROMAGE	FROMAGE		FROMAGE					
DESSERTS	FRUIT DE SAISON		QUATRE QUARTS MAISON		FROMAGE BLANC AU SUCRE		FRUIT de saison	

Toutes nos viandes sont d'origine française

LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTÉGRALEMENT BIO

Restaurant scolaire de Clohars Carnoët



Semaine du 24 au 28 Janvier 2022

lundi 24

mardi 25

jeudi 27

vendredi 28

HORS D'ŒUVRE			SALADE DU CHEF (SALADE VERTE)				CAROTTES RÂPÉES AU CITRON
PLATS	ROTI DE PORC AU MIEL ET MOUTARDE		FALAFELS		GOULASCH A LA HONGROISE		POISSON SAUCE TARTARE
GARNITURES	POEELE DE CAROTTES		RIZ A LA TOMATE		COQUILLETES		HARICOTS VERTS
FROMAGE	FROMAGES VARIÉS				FROMAGE		
DESSERTS	FRUITS		PETITS SUISSSES AROMATISES		FRUITS		TARTE AU CHOCOLAT MAISON

Toutes nos viandes sont d'origine française

LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTÉGRALEMENT BIO

Restaurant scolaire de Clohars Carnoët



Semaine du 31 Janvier au 04 Février 2022

lundi 31

mardi 1

jeudi 3

vendredi 4

HORS D'ŒUVRE			CRUDITES		SOUPE A LA TOMATE			
PLATS	COUSCOUS POULET		SAUTE DE BOEUF AUX OIGNONS ROUGES		GALETTE AU FROMAGE		FILET DE POISSON À LA BORDELAISE	
GARNITURES	SEMOULE		COQUILLETES		SALADE VERTE		POEELE DE LEGUMES	
FROMAGE	FROMAGES						FROMAGES VARIÉS	
DESSERTS	FRUITS		YAOURT DE LA FERME		ENTREMETS A LA VANILLE		FRUITS	

Toutes nos viandes sont d'origine française

LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTÉGRALEMENT BIO